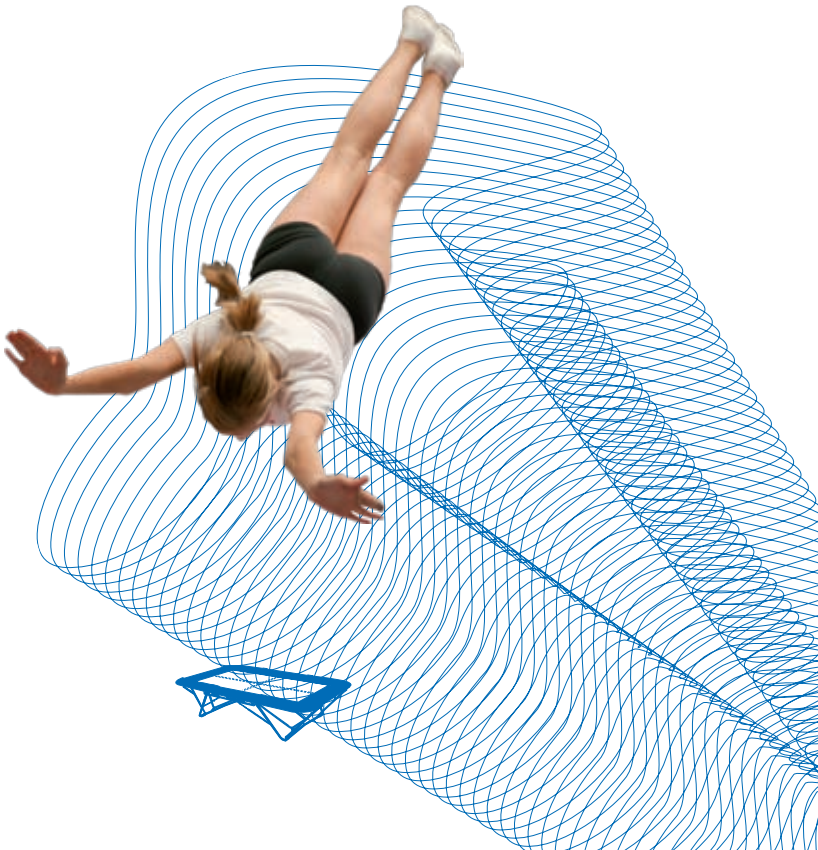


EUROTRAMP®

www.trampoline-education.com



Vorworte...

von Dennis Hack,
Geschäftsführender Gesellschafter von
EUROTRAMP

Liebe Freunde des Trampolinsports,

es ist mir eine äußerst große Freude, das Eurotramp Trampoline Education Program auf DVD und Blu-ray vorzustellen. Seit der Idee in 2007 bis zur Fertigstellung im Mai 2011 vergingen unzählige Stunden der Vorbereitung, Dreharbeiten, Nachbearbeitung und Organisation. Über 80 Personen haben an diesem Projekt mitgewirkt. Das Ergebnis kann sich sehen lassen! 5 Stunden Video-Lehrmaterial, welches in Qualität und Anspruch in der Trampolinbranche seinesgleichen sucht, steht nun zur Verfügung. Weitere Teile mit Übungen für Fortgeschrittene sind bereits in Bearbeitung. Mehr Informationen finden Sie unter:

www.trampoline-education.com

Das Projekt wurde komplett auf Initiative von Eurotramp gestartet und finanziert und stellt unseren Beitrag dar, unsere Jugend und unseren Sport zu fördern, indem dieses Projekt die Qualität der Ausbildung verbessert, um somit auch im Bereich Sicherheit einen neuen Maßstab zu setzen. Vielen Dank für die Unterstützung des internationalen Gymnastikverbandes (FIG), des Europäischen Gymnastikverbandes (UEG), des Deutschen Turnerbundes (DTB) sowie der Deutschen Akademie für Psychomotorik. Damit erhält das Projekt die Voraussetzung, weltweit eine hohe Akzeptanz und Verbreitung zu finden.

Vielen, vielen Dank auch für die Mitarbeit aller, welche das Projekt erst möglich gemacht haben!



Dennis Hack, Geschäftsführender Gesellschafter



Dennis Hack



von Professor Bruno Grandi, Präsident des Welt-Turnverbandes FIG

Liebe Freunde des Trampolins, liebe Freunde des Turnens,

es ist mir eine Freude und Ehre, zum wunderbaren Projekt, welches von unseren Partnern von Eurotramp dargeboten wird, beitragen zu können. Solch eine Initiative muss begrüßt und unterstützt werden.

Die Förderung des Turnens durch Ausbildung wird größtenteils durch intensive Kommunikation und die weitreichende Verbreitung seiner Vorteile erreicht. Diese haben einen Einfluss auf die Gesundheit der ausübenden Personen und fördern dessen kulturellen Inhalt.

Unser Sport ist der Ursprung aller menschlichen Bewegung. Er ist die Basis aller körperlichen Aktivitäten und als Essenz des Lebens anzusehen. Die einfachsten Alltagsbewegungen, die wir im frühen Alter erlernen, ermöglichen es uns, einen selbstständigen und gesunden Lebensstil beizubehalten. Und wenn Athleten die Schönheit des Körperausdrucks und die fachliche Geste zu dessen Struktur verbinden, entsteht Kunst. Das ist das Schöne an unserem Sport.

EUROTRAMP hält ein aufregendes Wachstumspotenzial bereit und daher möchte ich Sie gerne dazu ermutigen, die Entwicklung von Führungspersonen und Auszubildern anzustreben, um das Niveau unseres Sports zunehmend zu erhöhen.

Ich freue mich, Sie mit dieser Botschaft von Glückwünschen unterstützen und anspornen zu dürfen.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Bruno Grandi'.

Lausanne (SUI)/FIG Office, May 03,2011. BGR/phs



Bruno Grandi



von George Guelzec, Präsident der Europäischen Turnunion UEG

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Trampolinfreunde,

die Europäische Turnunion ist stolz, an dem Projekt ihres Partners EUROTRAMP beteiligt zu sein. Diese DVD ist dank einer gut präsentierten Einführung eine wichtige Hilfe für all jene, die die aufregende Disziplin Trampolinturnen besser kennenlernen möchten.

Falls Sie daran interessiert sind, Trampolinturnen auszuüben oder mehr über diesen großartigen Sport erfahren möchten, kontaktieren Sie bitte einen Verein, den Nationalen Turnverband oder die Europäische Turnunion.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit diesem Film und verbleiben
Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'George Guelzec', is written over a light grey rectangular background.

Union Européene de Gymnastique
Georges Guelzec



George Guelzec

von Dr. Rainer Brechtken, Präsident des Deutschen Turner-Bundes DTB

DVD- Trampoline Education Program

Im Namen des Deutschen Turner-Bundes möchte ich dem Unternehmen Eurotramp recht herzlich für die Erarbeitung und Produktion der DVD „Trampolin-Fortbildungsprogramm“ danken. Mit diesen Schulungsvideos in den Bereichen Großgerät, Minitrampolin und Psychomotorik trägt unser langjähriger Partner und Marktführer im Bau von Wettkampftrampolinen dazu bei, die technisch schwierige Sportart Trampolinturnen in Schule und Verein auf eine sichere Basis zu stellen.

Anhand der gezeigten Videos können Trainer/innen in Landesturnverbänden und Vereinen sowie auch Sportlehrer/innen an Schulen spezifische Fertigkeiten und Kenntnisse für das sichere Turnen auf dem Trampolin erlernen. Sie lernen methodisch-didaktischen Ansprüchen gerecht zu werden und gefährdende Situationen für die Turner/innen zu erkennen und auszuschließen.

Ich würde mich freuen, wenn die Inhalte dieser DVD bei den Lehrerfortbildungseinrichtungen der Länder, in den Universitäten und Hochschulen und in den Landesturnverbänden die notwendige Resonanz erfahren würden, um die faszinierende Sportart Trampolinturnen in den Schulen und Vereinen zu fördern.



Rainer Brechtken
Präsident des
Deutschen Turner-Bundes



Dr. Rainer Brechtken

von Thorsten Späker, Leiter der Deutschen Akademie für Psychomotorik

Liebe Freunde des Springens und Fliegens, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr über die Erstellung der DVD zum Trampolin-Fortbildungsprogramm, welche den vielen Trampolin-Begeisterten in Lehre, Pädagogik oder Therapie eine hervorragende Unterstützung in Ihrer Arbeit sein wird. Um die einzigartigen Möglichkeiten des Trampolins in der Psychomotorik zu nutzen, muss der spezifische Entwicklungs- und Leistungsstand unterschiedlicher Kinder, Jugendlicher und Erwachsener berücksichtigt werden.

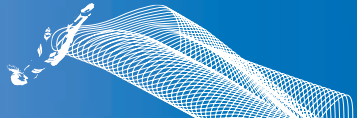
Mit vielen einfach umzusetzenden Beispielen zur Körper-, Material- und Sozialerfahrung aber auch zur Sicherheit, Unfallprävention und Hilfestellung, ist mit dieser DVD ein einmaliges Lehrwerk entstanden, welches die individuelle Förderung vieler Menschen bereichern wird. Die vielseitigen Inhalte des Fortbildungsprogramms geben einen umfassenden didaktisch-methodischen Überblick für den sicheren und abwechslungsreichen Einsatz von Trampolingeräten. Die DVD bietet sich also ideal als Begleitung und Ergänzung zur praktischen Ausbildung an.

Thorsten Späker

Leiter der Deutschen Akademie für
Psychomotorik
Thorsten Späker



Thorsten Späker



Inhalt

Trampolin-Teil 1

Block A Einstimmung

Block B Gerätekunde

- Großgerät
- Sprungtücher
- Heberollständer
- Doppel-Minitramp
- Trampolinbahn
- Zubehör & Trainingshilfen

Block C Auf- und Abbau

- Lagerung
- Handhabung im Geräteraum
- Wettkampframpolin
- Schultrampolin
- Absicherung
- Sicherheitsüberprüfung

Block D Sicherheit

Block E Gewöhnungsübungen

- Üben im Strom
- Grundregeln vermitteln
- Vorwärts gehen
- Rückwärts gehen
- Eingehakt gehen
- Polonaise
- Führungslinien
- Moonwalk

- Nähmaschine
- Rodeo-Reiten
- Skifahren
- Linienspringen
- Sitzwanderung
- Baumstammrollen
- Rolle vorwärts
- Partnerspringen

Block F Spielformen

- Tempoklatschen
- Fehlerspringen
- Sitz-rein-raus
- Stehauf-Männchen
- Tip-Top
- Seilspringen
- Sitzjonglieren
- Kofferpacken
- Vorschau

Block G Sprünge

- Alle abspielen

- Strecksprung

- Richtige Ausführung
- Methodik
- Stellen der Arme
- Fehler und Korrektur
- Stoppen

- Fußsprünge

- Hocksprung
- Grätschwinkelsprung
- Bücksprung

- Fußsprungschrauben

- 1/2 Fußsprungschraube
- 1/1 Fußsprungschraube

- Sitzsprünge

- Sprung aus dem Stand in den Sitz
- Sprung aus dem Sitz in den Stand
- 1/2 Schraube aus dem Sitz in den Stand
- 1/2 Schraube aus dem Sitz in den Sitz

- Rückensprünge

- Aus dem Stand in die Rückenlage
- Aus der Rückenlage in den Stand
- 1/2 Schraube aus der Rückenlage in den Stand

Block H: Verbindungen

- Zweisprungwettkampf
- Einzelwettkampf
- Synchronwettkampf

Block I: Grundtechniken der Hilfeleistungen

- Mitspringen und Kontern
- Reingehen und Fangen
- Sicherheitsmatte schieben

Block J: DTB-Basischein Trampolin – Teil 2

Psychomotorik-Teil 1

Block A: Annäherung an das Trampolin

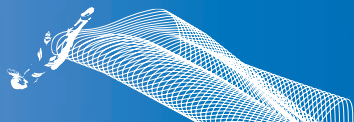
- Vorbemerkung
- Rollen über das Tuch
- Krabbeln über das Tuch
- Krabbeln über Hindernisse
- Baumstammrollen
- Tiere nachahmen
- Materialtransport auf dem Rückenlage
- Römischer Wagen
- Personentransport

Block B: Gewöhnungsübungen im Gehen

- Variationen des Gehens
- Engelsing gleich laufen
- Seemannsgang
- Nähmaschinen gang
- Auf den roten Linien des Tuches laufen
- Richtiges Anknöten
- Seile überschreiten
- Zitterseile

Block C: Üben mit Partner

- Neben dem Partner hergehen
- Gegeneinander einhaken
- Im Slalom laufen
- Schlange laufen
- Weberschiffchen
- Schubkarre
- Aufstellen nach Körpergröße
- Material transportieren
- Blumenbeet
- Schwänzchen fangen
- Haltet das Tuch frei!



Block D: Wippen und Springen

- „Häschen Hüpf“
- Bären gang
- Froschsprünge
- Im Sitzen hüpfen
- Buckelpiste fahren
- Jockey-Ritt
- Abstoppen
- Walzer
- Signalmann
- Gebärdenmann
- Uhr

Block E: Springen mit Material

- Gymnastikreifen
- Heißer Draht
- Stromreifen
- Seilspringen
- Ziele in den Reifen
- Luftballons
- In Kette weitergeben
- Bälle zuwerfen
- Bälle mit Tasche fangen
- Bälle nach Farbvorgabe zuwerfen
- Ping-Pong-Springen
- Ballmaschine
- Wurf bude
- Jonglieren
- Teich
- Fallschirm
- Über das Tuch hüpfen
- In den Sitz fallen lassen
- Pezziball
- Gymnastikrolle

Block F: Spiele

Block G: Rollstuhl

- Einleitung
- Aufstiege
- Gefahren werden
- Selbständiges Fahren
- Wippen
- Ball werfen
- Hüpfen in der Bank
- Seilspringen alleine
- Seilspringen mit dem Rollstuhl

Block H: Entspannung

- Im Liegen auf dem Pezziball
- Abdecken mit Sandsäcken
- Entspannungsgeschichte
„Pizza backen“
- Im Liegen mit Pezziball abrollen
- Leichtes bewegt werden

Minitramp

Block A: Einführung

Block B: Die Geräte

- Minitramp
- Open-End-Minitramp
- Teamgym-Minitramp
- Minitramp Transportwagen
- Minitramp Lagerung
- Minitramp Transport
- Minitramp Sicherheits-
überprüfung
- Doppel-Minitramp
- Trampolinbahn



Block C: Voraussetzungen schaffen

- Voraussetzungen
- Helfergriff
- Landungstechnik
- Fallschulung
- Erste Versuche

Block D: Sicherheitsmaßnahmen

- Allgemeine Voraussetzungen zum sicheren Springen
- Kleidung und Verhalten
- Sicherer Organisationsrahmen
- Sichere Vorgehensweisen und Methoden

Block E: Spielerisch zu Höhenflügen

- Einführungsübungen
- Gerätekreisel
- Minitramp-Bahn
- Minitramp-Gerätebahn

Block F: Die Fußsprünge

- Der Strecksprung
- Der Hocksprung
- Der Grätschsprung
- Der Grätschwinkelsprung
- Der Bücksprung
- Die halbe Schraube
- Die ganze Schraube
- Zielsprünge
- Wertungssprünge

Block G: Freie Überschläge / Salto vorwärts

- Der Weg zum Salto
- Methodische Geländehilfe
- Salto vorwärts
- Salto rückwärts

Block H: Stützüberschläge

- Handstützüberschläge
- Weitere Stützsprünge
- Handstützüberschläge Hauptfehler
- Handstützüberschläge Erfolgsmaßnahmen

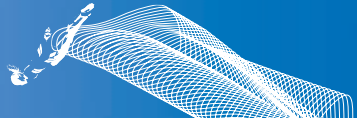
Block I: Das Minitramp als methodisches Hilf- und Kombinationsgerät

- Flick-Flack
- Gerätekombinationen

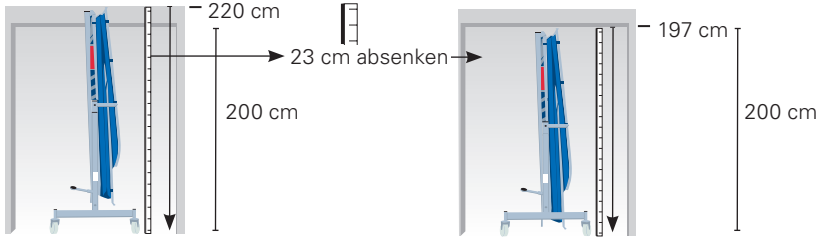
Block J: Parkour und Freerunning

- Einleitung
- Saut de Fond
- Überwindung-Passement
- Reverse
- Lazy
- Cat leap
- Devil drop
- Wall spin
- Salto vorwärts gehockt
- Double leg
- Side flip
- Auerbachsalto

Block K: Präsentation & Abflug



Hebelrollständer Safe & Comfort



Normalzustand (220 cm)

Abgesenkter Zustand (197 cm)

Eurotramp präsentiert eine Weltneuheit! Der neue und revolutionäre Heberollständer „Safe & Comfort“ ist ab sofort lieferbar. Durch eine kompakte Hydraulikpumpe, welche in der Transporteinrichtung untergebracht ist, kann das Trampolin nun kinderleicht, auch von unerfahrenen Personen, auf- und abgelassen werden um auch niedrige Türen passieren zu können und den Aufbau zu vereinfachen. Durch Pumpen bis zu einem bestimmten Druckpunkt hebt das System das Trampolin nach oben, überschreiten Sie diesen Punkt durch zusätzlichen Druck, wird das Trampolin abgelassen.

Die Hydraulikpumpe ist für den Langzeitbetrieb ausgelegt und komplett wartungsfrei. Sollte es doch einmal zu einer Reparatur kommen, kann die Hydraulikeinheit innerhalb von Sekunden ausgebaut und ersetzt werden. Die patentierte Technik ist platzsparend und robust zugleich.

Ein Meilenstein in Sachen Einfachheit und Sicherheit. Fragen Sie Ihren Eurotramp Händler nach dem neuen System. Der Safe & Comfort Heberollständer: das sicherste und beste System von Eurotramp, dass es je gab.





www.trampoline-education.com

Registrieren Sie sich kostenlos und
Sie erhalten vollen Zugang zum
kompletten Programm!



EUROTRAMP - Trampoline | Kurt Hack GmbH

Ansprechpartner Dennis Hack,
Geschäftsführender Gesellschafter

Zeller Straße 17 / 1
73235 Weilheim an der Teck, Germany
Tel. +49 (0)7023 9495-0
Fax +49 (0)7023 9495-10
www.eurotramp.com

